

## ANMELDUNG

- |   |                           |           |                   |
|---|---------------------------|-----------|-------------------|
| O | Zum Segelkurs Grundwissen | Sa 05.04. | 14:00 – 17:30 Uhr |
|   |                           | So 06.04. | 10:30 – 13:30 Uhr |
| O | Zum Segelkurs Regatta     | Sa 26.04. | 14:00 – 17:30 Uhr |
|   |                           | So 27.04. | 10:30 – 13:30 Uhr |

Liebe Sportfreunde,  
der SSC Seeburg e. V. führt die oben genannten Segelkurse für alle Interessenten durch, die sich mit Theorie und Praxis des Segelns näher befassen wollen. Die Kurse finden im Vereinsheim des SSC (ehemals GST) statt und werden durch Robert Farle geleitet. Er ist Inhaber der Sportbootführerscheine Binnen und Küste und besitzt entsprechende Segelerfahrungen.

Der Stoff, der im Segelkurs Grundwissen sowie im Segelkurs Regatta behandelt wird, ist in Stichpunkten auf der Rückseite dieses Anmeldeformulars aufgeführt. Es wird jeweils zusätzlich ein Lehrfilm zum Thema gezeigt. Die Teilnahmegebühr je Teilnehmer pro Kurs beträgt 25 €. Das Geld ist jeweils zu Beginn des Kurses gegen Quittung des Seesportclub Seeburg e. V. beim Kursleiter einzuzahlen. Dafür erhält jeder Teilnehmer eine umfangreiche schriftliche Seminarunterlage, damit er den Stoff im Anschluss nacharbeiten kann.

Die praktischen Segelkenntnisse sollen im Anschluss an die Kurse während der Segelsaison 2014 erworben werden. Alle Interessenten werden ausdrücklich gebeten, ältere und erfahrene Segler Ihres Vereins oder aus deren Bekanntenkreis anzusprechen um mit Ihnen gemeinsam erste Segelerfahrungen zu sammeln und die Kenntnisse anzuwenden und zu vertiefen.

Bitte kreuzt oben auf diesem Formular an, an welchem Kurs Ihr teilnehmen wollt, möglicher Weise auch an beiden, und schickt diesen Anmeldebogen per Post / Fax / E-Mail an spätestens **bis zum 30.03.2014**

Seesportclub Seeburg e. V.  
z. Hd. Herrn Robert Farle  
Schlossstraße 18a  
06317 Seegebiet Mansfelder Land  
OT Seeburg  
Fax: 0345/2939031  
E-Mail: [info@fsw-gmbh-halle.de](mailto:info@fsw-gmbh-halle.de)

oder werft die Anmeldung in den Briefkasten des Seesportclub Seeburg e. V. ein.

Bitte vergesst nicht, die nachfolgende Unterschriftszeile auszufüllen,

.....  
(Datum) (Name, Anschrift) (Telefonnummer) (Unterschrift)

Vorsitzender: Robert Farle / Stellvertreter: Fred Schaaf, Uwe Rackwitz

Bank: Saalesparkasse Halle, BLZ: 80053762, Kto.: 382097777 / Volksbank Halle/Saale e.G., BLZ: 80093784, Kto.: 4716450

Vereinsregister: Stendal VR 43015

Internet: [www.seesportclub-seeburg.com](http://www.seesportclub-seeburg.com)

## Segelkurs Grundwissen:

Es werden u. a. folgende Fragen behandelt:

- Die wichtigsten Bezeichnungen bei Jollen und Kielbooten
- Der 360 Grad-Kreis und die verschiedenen Kursarten
- Der Vortrieb durch die Segel
- Warer und Scheinbarer Wind
- Die verschiedenen Windstärken
- Steuern mit dem Ruder
- Grundlagen zum Segeltrimm
- Segelmanöver
- Ausweichregeln
- Knotenkunde
- Arbeitsteilung zwischen Steuermann und Vorschoter
- Auftakeln
- Die Trimmeinrichtungen
- Details zu den einzelnen Kursarten (Halbwindkurs, Kreuzen, Raumschotkurs, Wenden, Halsen)
- Kentern und wieder Aufrichten
- An- und Ablegemanöver
- Sicherheitsausrüstung

## Segelkurs Regatta:

- Regattakurse
- Wettfahrtregeln auf der Regattabahn
- Der Start / die Startsignale
- Ausgewählte Fragen von Strategie und Taktik bei der Regatta (Einsegeln, bevorteilte Seite, Fehler beim Start, in der ersten Reihe starten, Platz nach Lee verteidigen, Timing und rechtzeitiges Beschleunigen, hoffnungslose Stellungen vermeiden, Streckbug vor Holebug, freier Wind suchen)
- Der richtige Trimm (Aerodynamik beim Segeln, die Begriffe Upwash und Backwinding, das Verhältnis von Großsegel- und Vorsegeltrimmung, Bedeutung der Trimmfäden, die einzelnen Trimmeinrichtungen)
- Erläuterung einer Trimmtabelle für unterschiedliche Trimmstärken bei unterschiedlichen Kursen
- Erfahrungsaustausch mit Seglern, die an Regatten teilnehmen